

Ich lade ein zur Meditation



Der Aktive Kaiser

Die Hauptelemente dieser Meditation sind Atem und Bewegung.

Bewegungseinheiten mit geführten Atemrhythmus.

Stärkt den Gleichgewichtssinn.

Wo: bei trockenem Wetter im Amphitheater im Englischen Garten

Wann: Mittwoch, 09.09.2020 ab 13:30 Uhr

Kontakt:

www.ramy-meditation.de

Wir laden ein....



zusammen Mantren zu singen ...

mit Ramy und Franz

Wo: bei trockenem Wetter im Amphitheater im Englischen Garten

Wann: Mittwoch, 09.09.2020 von 14:30 – 16:00 Uhr

und Freitag, 11.09.2020 von 17:00 – 18:30 Uhr

Kontakt:

www.Yoga-chanten.de

www.ramy-meditation.de

[Amphitheater im Englischen Garten](#)

„Oh Liebe, reine tiefe Liebe.
Sei hier, sei jetzt, sei alles...
Lass mich Dein Diener sein,
Dein Atem und dein Herz.“

Rumi