

Die Quantum Light Breath® ist eine einstündige Atemmeditation, die zur Reinigung und Klärung von Körper, Geist und Seele führen kann. Der im Sitzen durchgeführte Atemprozess wird mit Musik unterlegt und wurde von dem Mystiker Jeru Kabbal auf der Grundlage von Vipassana, einer über 2500 Jahre alten Meditation, entwickelt. The Clarity Project bietet verschiedene QLB-Versionen als CD von Jeru Kabbal an.